

CQP Commis de Cuisine

OBJECTIFS

- Préparer au Certificat de Qualification Professionnelle Commis de Cuisine
- Permettre l'acquisition de compétences professionnelles offrant un accès direct vers un emploi au sein d'établissements de restauration rapide, de cafétérias, de restaurants d'entreprise ou de collectivité, en contact avec les clients et différents intervenants (managers, responsables d'établissement de restauration...).

CONTENUS

Les contenus sont conformes au référentiel du CQP Commis de Cuisine :

- Hygiène et sécurité Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité relatives aux aliments et aux personnes
- Préparations préliminaires
- Cuissons
- Fonds et sauces
- Pâtisserie
- Utiliser des produits semi-élaborés
- Goûter les préparations : analyser, rectifier
- Approvisionnement stockage
- Organisation
- Distribution : Préparer le matériel de service Dresser et envoyer les plats selon les instructions reçues Répondre aux annonces et commandes Adapter le contenant au contenu (en fonction notamment de la température)
- Remise en état du poste de travail et des locaux : Nettoyer le poste de travail Participer au rangement et au nettoyage des locaux Participer au nettoyage du matériel

Formation comportant une alternance de cours théoriques et pratiques dans un groupe constitué de jeunes et d'adultes (10 places) et de périodes de formation pratique obligatoires en entreprise. Les stagiaires sont accompagnés par des formateurs spécialisés. Les locaux sont dotés d'équipements professionnels (plateaux techniques et restaurant pédagogique)

MODALITES

Pré-requis : Niveau fin de 3ème de collège, maîtrise du français et des calculs de base

Validation : Certificat de branche FAFIH ; Certificat de Qualification Professionnelle(CQP)

Durée : du 9 avril 2018 au 14 décembre 2018

Formation de 10 mois à temps plein - 35h/ semaine - Parcours maximum 1300 heures

Lieu de la formation : Mulhouse

GRETA SUD ALSACE

24 avenue DMC
68200 MULHOUSE
Tél. 03 89 43 16 17

Responsable de l'action au GRETA

Dominique Verbeke
Conseillère formation continue
☎ 06 81 28 79 26
Dominique.verbeke@greta-sud-alsace.fr

Contact à l'association Epices Mulhouse

Stéphanie Weill
☎ 03 89 57 95 79



Construire ensemble
les compétences de demain

